

糖尿病教育入院される患者さんへ

氏名: _____ 様

基本スケジュール	第1日(月)	第2日(火)	第3日(水)	第4日(木)	第5日(金)	第6日~	退院日
日 時	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()		/ ()
達成目標	糖尿病である自覚を持ち、治療に前向きに取り組める。			糖尿病教室で学んだ内容の必要性を理解でき、自分の問題点がわかる。		退院後の生活がイメージでき、自己管理方法が理解できている。	
	・オリエンテーション(看護師)	・回診	・回診	・回診	・回診	・回診	・回診
生活	<ul style="list-style-type: none"> ・安静制限は特にありません。 ・入浴可です。(入浴日…月・水・金 他 シャワー可) ・運動療法の為の外出については、病棟看護師に声をおかけください。 ・あなたの入院時の身長:()cm 体重:()kg 腹囲:()cm BMI: :() HbA1c: ()% 標準体重:()kgです。 						
食事療法	<ul style="list-style-type: none"> ・あなたの食事は摂取カロリー:()kcal ・塩分制限:有・無 ・タンパク制限:有・無 						
血糖値測定	<ul style="list-style-type: none"> ・各食前(7時、11時、17時)に血糖測定に病室に伺います。 ・血糖値に応じてインスリン注射を行なうことがあります。 						
血圧・体温	<ul style="list-style-type: none"> ・1日1~2回 血圧・脈拍・体温を測定します ・入院中、毎日各自で体重測定を行い記録してください。 						
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・頸動脈エコー、腹部エコーの予約を取ります。 ・尿を2日間ためて頂きます。 	眼科の診察を受けていただきます。 					
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> ・外来薬や常用薬を病棟薬剤師に提出してください。投薬内容を確認の上、看護師管理の薬剤は一旦預らせて頂きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・薬剤師が現在服用中の内服について確認させていただきます。 					<ul style="list-style-type: none"> ・必要があれば、退院処方をお渡し、服薬指導を行います。
教室・指導	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病教室 18病棟にて ・管理栄養士による入院個人栄養指導の予約をとります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病教室 14:00~ 「糖尿病とは」(医師)  	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病教室 14:00~ 「合併症について」(医師) ・「食事療法」(栄養士)  	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病教室 14:00~ 「口腔ケア」(歯科衛生士) ・「検査」(臨床検査技師)  	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病教室 14:00~ 「日常生活の注意」(看護師) ・「運動療法」(理学療法士)  	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病教室 14:00~ 「薬物療法」(薬剤師)  	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の栄養指導の予約を取ります。
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・入院中のスケジュール(本用紙)をお渡しします。 ・看護師より病棟のご案内と、教室スケジュールの説明、テキストの頒布を行ないます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師より各検査結果の説明は回診時に適宜行ないます。 				<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病教室終了退院後、自己管理の習慣をとり入れられそうなことについて、看護師とともに考えます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の診察予定について説明いたします。

説明医: _____

看護師: _____

入院見込み期間: _____ 日