

ネモフィラ通信

元気をもらおう

～NICCU～

NICCUでは、生まれつき心疾患がある新生児を対象に、日々細やかなケアを実施しています。術前～術後までと幅広い段階にある患児が入院していますが、泣くことで意思表示をしている患児の訴えを考え、汲み取ることは簡単なことではなく悩み・苦戦することも多いですが、その分観察力や考察力はとても身につくと思います。現在はコロナウイルスの影響で、3回/週・15分のみ家族面会ではありますが、限られた時間の中で、育児手技獲得や児の成長を感じてもらえるよう情報提供しながら日々家族と関わっています。手術を終えた児が、元気な姿で退院したり外来に来た時に成長した姿を見ると、いつも元気をもらえます。繊細で日々変化のある環境で働くことは悩むことも多いですが、先輩方の指導を頂きながら、出来ることが増えるとともにやりがいを感じます。これからも色々なことを積極的に実施していきたいです。（4年目A・Y）



今月のTOPIX 「自分の看護を語り合う」

看護師1年目の研修で「aimプロジェクト」があります。今までの看護を振り返り、自分の目指す看護師像に向かっていく研修です。研修に先立ち自部署のスタッフと事前に5か月間の看護を振り返りました。5か月の間に成長した自分と業務に追われる自分に気が付くことができました。立ち止まって振り返ることの大切さを改めて感じました。研修に参加してさらに飛躍する1年生と話すのが楽しみです。