

# ネモフィラ通信 NO.22

充実した看護師生活を送っています！～ICU～

ICUでは、手術後や院内急変での重症管理を必要とした新生児から高齢者まで、全診療科の患者さんを対象に日々看護を行っています。

私自身、働く前はICUへ急変が多いイメージがあり、呼吸器などの医療機器を多く使用していたりするため苦手意識を持っていました。しかし、実際に働いてみると、不安定な時期を安全に管理するための観察力や知識を身につけられ、患者さんやその家族に寄り添うことの大切さを知ることができました。特殊な環境の中で、患者さんにとって最善な看護が何かわからず悩むこともありますが、その中でより良い看護をICUスタッフみんなで考えて実践し、その看護を通して患者さんが回復し病棟へ戻っていく姿を見るとやりがいや看護の楽しさを感じることが出来ます。

これからも疾患や発達段階を踏まえながら、その患者さんや家族のことを一番に考えた看護ができるように頑張っていきたいです。

(3年目S.M)



## 今月のTOPIX

### 新人看護職員研修ガイドライン

自分がどのくらい成長したのかを見るために厚生労働省の新人看護職員研修ガイドラインを使用して1カ月、3カ月、6カ月、12カ月と評価します。ついに12カ月の評価が差し迫り、自分の今を振り返る時間にもなっています。あと1か月で新人と言われる時間は終わりますが、自分の次の課題を一緒に見つけていきたいと思えます。