

# ネモフィラ通信 NO.33

皆で患者さんのおしりを守るよう日々頑張っています！  
～褥瘡対策室～

皆さんは褥瘡って知っていますか？  
一般的には床ずれと言われてます。  
ずっと同じ姿勢でいると自分の体重がかかり続けて傷ができてしまうのです。  
褥瘡ができないために高性能のマットを使用したり、クッションで体の向きを工夫したりするのですが、私はスキンケアを大切にして褥瘡を予防管理をしています。



皮膚がカサカサだったり、ふやけていたり、年齢とともに薄くなる皮膚では人の体は守れません。自分の力で守るために皮膚を強くするのはです。

とくにオムツに包まれているお尻は湿度90%になる悪環境で1日中頑張っています。

そのお尻を救済するために日々どんなケアがいいのか検討し実践しています。

一緒にお尻守りませんか？



## 先月のTOPIX 11月～老健の介護福祉士 病棟研修始めました！

附属介護老人保健施設が2024年3月閉設が6月に決定。来春病院で介護福祉士のデビューを目指し病棟研修が始まりました。入院前の生活に少しでも早く近づけるよう高齢者の方をはじめ生活面での支援を必要とされる方へのサポート体制の充実を目指して頑張っています。

