

第31回 健康フェア可児

2024 **10/13** 9:30~15:00

主催:可児市健康づくり推進協議会

ブース出展

「あなたの骨、大丈夫？」

JCHO可児とうのう病院健康管理センター

時間/9:30~15:00

場所/可児市文化創造センターala

「主劇場ホワイエ」

講座

「市民公開講座」

JCHO可児とうのう病院

時間/13:30~(開場13:00)

会場/可児市文化創造センターala

「主劇場(宇宙のホール)」

(入場無料)

市民公開講座 by JCHO可児とうのう病院



住み慣れた可児市で、
自分らしく安心して健康に暮らすために

自分らしく暮らしたい~今・そしてこれから~

1 | 高齢者に優しい
救急医療



JCHO 中京病院
副院長

真弓 俊彦先生

人は、突然に死亡することがあり、そのため、特に高齢な方は、どのような人生を過ごしたいか、ご家族等と話し合っておくことが大切です。講演では、フレイルを予防し、有意義な人生を送るためのコツをお伝えします。

2 | めざせ100歳
元気に生きるためには?
~元気なうちから知っておきたい
在宅医療~



一般社団法人
可児医師会 会長

宗宮 優先生

歩くと痛い。痛いから歩かない。そんな方みえませんか?関節や骨の変形は治りません。しかし、変形性関節症の症状は皆さんの努力で軽減することができます。整形外科の立場からアドバイスをさせていただきます。

3 | 認知症を予防して
最期まで自分らしく



名古屋大学
脳神経内科 教授

勝野 雅央先生

アルツハイマー病に対する初の原因治療薬レカネマブの登場で、認知症の治療は新時代に入ったと言われています。本講演では新しい治療法や今後の展望、そして認知症の予防について、最新の情報を解説いたします。