

15 可児市赤十字奉仕団

混ぜご飯の配布
災害時の大量炊飯を可能にする方法を
実演します。実際の炊き出しご飯を
味わってください。

16 可児市スポーツ推進委員会

かんたん体力チェック
握力計や、体前屈計などを使った体力
測定ができます。

3 可児市社会福祉協議会

**出張ころんcaféとパルーンアートと
ぬり絵で脳を活性化！赤い羽根共同募金啓発**
ころんcaféのコーヒーやジュースでHOT
一息。パルーンアートを作ったり、ころんの
ぬり絵で、脳を活性化しましょう！

11 可児市社会福祉協議会
ふれあいの里可児

クッキーの販売
障がい福祉サービス事業所で、国産の材料を
使用し無添加で製造したクッキーの販売します。

17 雑草の会

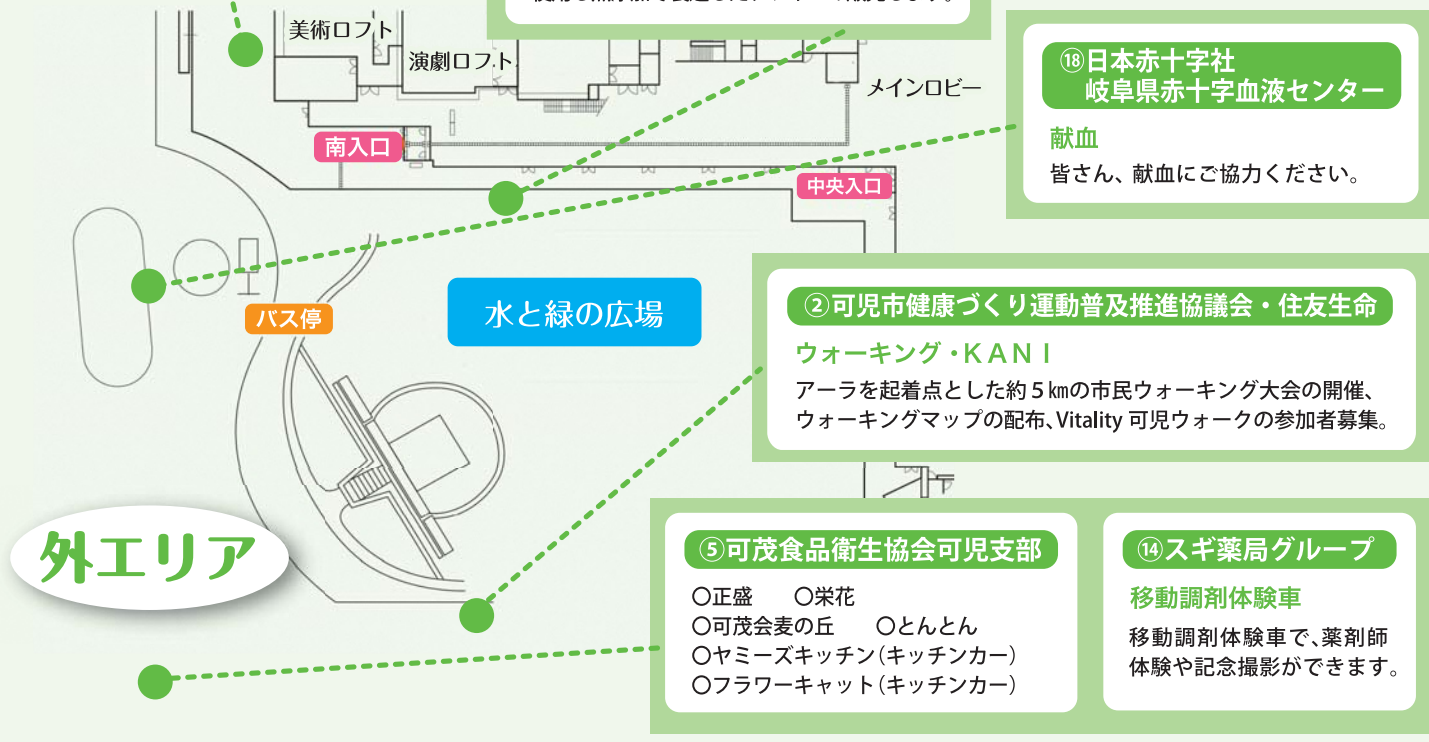
綿菓子の販売、チョコレートの販売
綿菓子、チョコレートの販売をします。
販売を通して交流を図ります。

21 可児市レクリエーション協会

レクリエーションひろば マンカラ体験
おはじきを動かしてどちらが早く自分
の陣地にあるおはじきをなくせるか勝負
する脳トレゲームです。

18 日本赤十字社
岐阜県赤十字血液センター

献血
皆さん、献血にご協力ください。



外エリア

団体名 ※物品販売やバザーについては、無くなり次第終了となりますのでご了承ください。

1 可児郵趣会	健康に関する切手作品の展示	15 可児市赤十字奉仕団	混ぜご飯の配布
2 可児市健康づくり運動普及推進協議会・住友生命	ウォーキング・KANI Vitality 可児ウォークの参加者募集	16 可児市スポーツ推進委員会	かんたん体力チェック
3 可児市社会福祉協議会	出張ころんcaféとゲームとパルーンアートとぬり絵で脳を活性化！赤い羽根共同募金啓発	17 雑草の会	綿菓子、チョコレートの販売をします販売を通して交流を図る
4 岐阜県可茂保健所	臓器移植・骨髄バンク・エイズ(HIV)予防普及啓発	18 岐阜県赤十字血液センター	献血
5 可茂食品衛生協会 可児支部	あなたの手！きれいですか！感染症対策は正しい手洗いから	19 可児市保健推進委員会	測ってみよう！骨密度
6 可児市シルバー人材センター	高齢者対象の就業相談	20 可児市食生活改善推進協議会・明治安田可児営業所	野菜を使ったおやつの配布と展示 測定器で野菜摂取量・ヘモグロビンの量を確認してみましょう
7 可児医師会	医師による健康相談と健康チェック機器体験	21 可児市レクリエーション協会	レクリエーションひろば、マンカラ体験
8 可児歯科医師会	歯とお口の健診と健康相談	22 中北薬品株式会社 土岐支店	乳がんのセルフチェックができる！リンパトーンストレッチ
9 可児市ボランティア連絡協議会	ボランティア活動紹介パネル展示・ボランティア相談・体験	23 可児とうのう病院	あなたの骨、大丈夫？食事のカロリーにも注意が必要！
10 可児市NPO協会	測ってみよう！遊んでみよう！NPOで健康づくり	24 認知症地域支援推進員(高齢福祉課)	認知症に関する啓発
11 可児市社会福祉協議会ふれあいの里可児	クッキー販売	25 高齢福祉課	フレイル予防についての啓発
12 岐阜医療科学大学	女性活躍社会の実現・妊産婦支援に関する体験、展示	26 健康増進課・国保年金課	特定健診・生活習慣病(慢性腎臓病)に関する展示、啓発コーナー
13 岐阜県助産師会 中濃地区	移動調剤体験車(スギ薬局グループ)	27 健康増進課	金子真美先生による座ってできるエクササイズ
14 スギ薬局グループ		28 可児UNICスポーツクラブ	可児UNIC スポーツウエルネス吹矢

第31回 健康フェア可児

令和6年 10月13日(日) 9:30~15:00

会場 可児市文化創造センターala (可児市下恵土3433-139)

JCHO可児とうのう病院市民公開講座
「住み慣れた可児市で、自分らしく安心して健康に暮らすために」

講師 高齢者に優しい救急医療
真弓 俊彦氏 (JCHO 中京病院 副院長)
目指せ100歳 元気に生きるためには？
～自分で何ができるのか～
宗宮 優氏 (可児医師会 会長)
認知症を予防して最期まで自分らしく
勝野 雅央氏 (名古屋大学脳神経内科 教授)

時間 13時30分～(開場 13時) ※予約不要

会場 主劇場

受講料 無料

地元グルメもたくさん
地元の飲食店やキッチンカーが
やってくる！
やきそば、マヨ唐チキン、
たいやき、パン、みたらし団子
ベビーカステラなど

金子真美先生による
「座ってできるエクササイズ」
認知症やメタボ予防のためにエクササイズをしませんか

講師 金子 真美さん (健康運動指導士)

時間 ① 9時45分～10時30分
② 11時30分～12時15分
(どちらも同じ内容)

会場 レセプションホール **定員** 各40人(先着順)

※詳細は市HPにて(下の二次元コードから)

受講料 無料

オープニング / 可児UNICスポーツクラブ
開会式 / キッズダンス発表

時間 9時15分 開場
9時30分 開会式
9時45分 キッズダンス発表

場所 主劇場(予約不要)

イベントもたくさん
楽しい体験やイベントが盛り沢山!!

- 吹矢体験で正しい呼吸法を身に付けよう!
- 女性がより働きやすい世の中に!
- フェムテックについての展示・紹介
- 移動調剤体験車で薬剤師のお仕事体験をしてみよう!
- 健康測定・健康相談で自分の健康について知ろう!

岐阜県赤十字献血センター
街かどふれあい献血(400ml)

時間 9時30分～12時・13時30分～15時

場所 水と緑の広場(広場南側)

可児市健康づくり運動普及推進協議会
ウォーキング・KANI

受付 9時30分～9時45分

場所 水と緑の広場(広場東側)

体調に注意し、歩ける服装・靴、帽子、水分補給の出来る用意をお忘れなく。
※天候等により中止する場合があります。

健康フェア可児 ブース配置図

2階

1階

研修室

⑭ 可児市認知症地域支援推進員(高齢福祉課)

認知症に関する啓発

認知症とは？相談先は？などが学べるパネル展示や脳トレで楽しく認知症予防、地域包括支援センター職員への相談ができます。

⑮ 高齢福祉課

フレイル予防についての啓発

フレイルに気づくための立ち上がりテスト、握力測定、高齢者の健康についての相談を行います。



レセプションホール

⑲ 健康増進課

金子真美先生による座ってできるエクササイズ

座ってできるエクササイズを実施します。誰でもできる簡単なエクササイズです。認知症の予防にも最適です。

ワークショップルーム(洋室)

⑳ 可児UNICスポーツクラブ

可児UNIC スポーツウエルネス吹矢

集中力・肺の筋力向上など老化防止や美容にも効果的！老若男女・障がいの有無関係なく楽しめます♪ぜひ体験してください♪

美術ロフト

⑨ 可児市ボランティア連絡協議会

ボランティア活動紹介パネル展示・ボランティア相談・体験

ボランティア紹介や体験を通じて、あなたに合ったボランティアを見つけてみませんか。ボランティアで心身ともに元気になりましょう。

⑫ 可児市健康づくり運動普及推進協議会・住友生命

パネル展示及び Vitality 可児ウォークの参加者募集

ウォーキング・KANI等のパネル写真展示、ウォーキングマップの配布、健康チェックもできます。

⑬ 岐阜県可茂保健所

臓器移植・骨髄バンク・エイズ(HIV) 予防の普及啓発

臓器移植・骨髄バンク・エイズ(HIV) 予防に関するポスターの掲示と啓発グッズの配布を行います。

⑯ 可茂食品衛生協会 可児支部

あなたの手！きれいですか！ 感染症対策は正しい手洗いから

ATP検査による手指の汚れを確認してすることができます。

⑰ 可児市食生活改善推進協議会・明治安田可児営業所

野菜を使ったおやつ配布と野菜摂取量・ヘモグロビン量の測定会
野菜を使ったおやつ配布と展示。測定器で野菜接種量・ヘモグロビンの量を確認してみましょう。

⑱ 中北薬品株式会社 土岐支店

乳がんのセルフチェックができる！リンパトーンストレッチ
乳房のセルフチェックができるリンパマッサージとストレッチをパネルにてご紹介。ピンクリボン運動の応援グッズの販売も行います。

㉑ 健康増進課・国保年金課

特定健診 / 生活習慣病(慢性腎臓病)に関する展示、啓発コーナー

- 生活習慣病(慢性腎臓病<CKD>)について知ろう！
- 生活習慣病予防に役立つ、生活改善のポイントの紹介。特定健診の紹介を行います。

音楽ロフト

⑧ 可児歯科医師会

歯とお口の健診と健康相談

歯科健診・相談、歯科技工物展示、カプセルトイを使った簡単なゲーム、介護予防教室の取り組みをポスターで展示、口腔機能測定、健口体操のDVD上映します。

演劇ロフト

⑦ 可児医師会

医師による健康相談と健康チェック機器体験

医師による個別健康相談、健康チェック機器(俊敏性年齢測定、血管年齢測定、肌年齢)が体験できます。ちびっこなりきり撮影会もあります。

⑲ 可児市保健推進員会

測ってみよう！骨密度

パネル展示、骨密度測定を実施します。

ギャラリー

⑫ 岐阜医療科学大学

⑬ 岐阜県助産師会 中濃地区

⑭ スギ薬局グループ

女性活躍社会の実現・妊産婦支援

フェムテックに関する商品紹介、ストレスチェックやジャケット装着による妊婦体験などができます。

主劇場ホワイエ

㉒ 可児とうのう病院

あなたの骨、大丈夫？
食事のカロリーにも注意が必要！
骨密度測定と食事のカロリー、脂肪をゲームにて広く知ってもらい、今後の食生活に活かしましょう。

⑩ 可児市NPO協会

NPOで健康づくり

体組成計、親子で楽しむバランス対決親子ペアヨガ、足のアーチ診断、健康体操健康相談、骨盤の歪みチェック等ができます。

⑥ 可児市シルバー人材センター

高齢者対象の就業相談

センター事業の紹介(パネル展示、チラシ配布)と高齢者対象の就業相談を実施します。

みんなで選ぼう食育標語！

選考された優秀作品の中から最優秀作品を選んで投票しよう！



1階廊下部分

① 可児郵趣会

健康に関する切手作品の展示

会員それぞれテーマを決め、世界各国の切手を収集しています。今回は健康に関する切手作品を展示します。