



骨や筋肉の健康を手軽にチェック！

あなたの**骨**は**密**ですか？

あなたは**貯筋**していますか？



2025年10月5日(日) 10時～17時
イオンモール新瑞橋1階 セントラルコート

参加無料

どなたでも
ご参加
いただけます！

簡易骨密度測定 輪投げコーナー
握力測定 骨・筋肉クイズ
30秒立ち座いテスト 転倒リスク評価



善常会グループ



JCHO中京病院

後援：南区医師会・瑞穂区医師会